



## **Эмоциональный климат семьи**

 С утверждением, что ребёнок – это личность, не всегда

согласны родители, потому что под понятием «личность» они

имеют в виду человека с цельным и сильным характером,

самостоятельного, уверенного в себе, своих возможностях. Именно

таким и хотели бы видеть многие родители своих детей. Но такая

личность – уже построенное здание. А его строительство всегда

начинается с фундамента. Основы личности начинают

закладываться с рождения ребёнка под влиянием взрослых. Так,


недостаток внимания, проявления родительской любви, общения с

малышом отрицательно сказывается на его эмоциональном и

нравственном развитии, на его мировосприятии. Изучение

малолетних правонарушителей показало, что они страдали от

недостатка любви в семье.

 Нельзя забывать, что ребёнок ещё во многом живёт эмоциями и

что именно эмоциональная среда оказывает влияние на его

духовный мир. Положительный эмоциональный климат семьи, где

преобладают радость, оптимизм, душевность, любовь и нежность,

нужен ребёнку для его психического здоровья. То, как взрослые

реагируют на происхождения представлений ребёнка, который

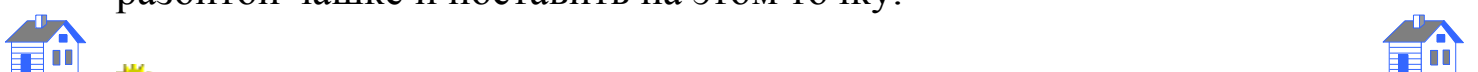
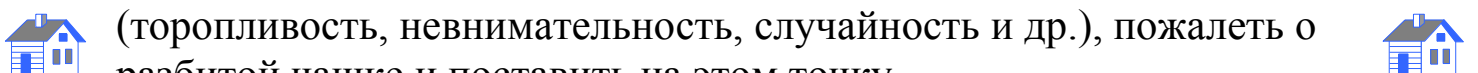
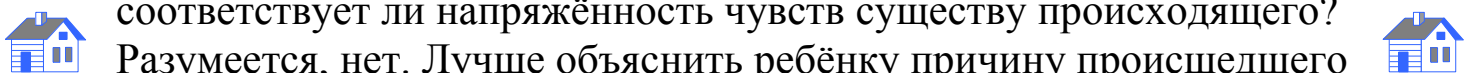
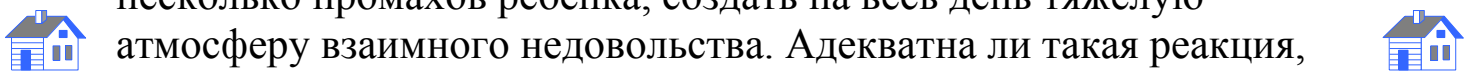
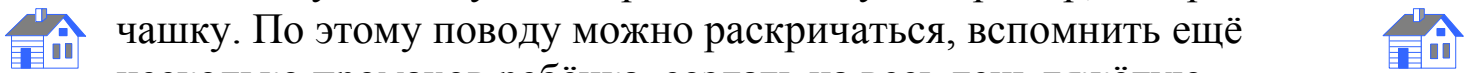
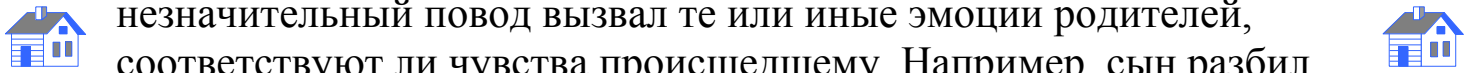
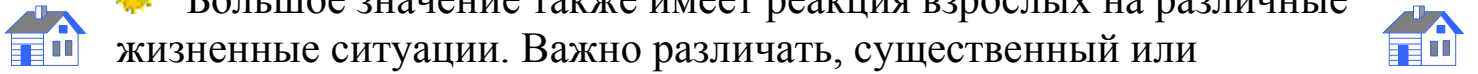
откликается на всё происходящее эмоциональными средствами:

смехом, гневом, жестикующей, мимикой. Ребёнок внушаем,

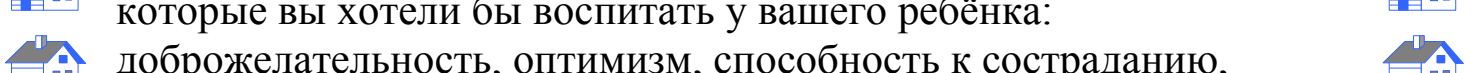
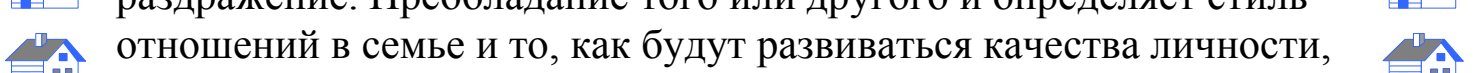
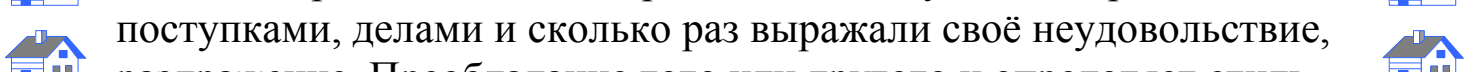
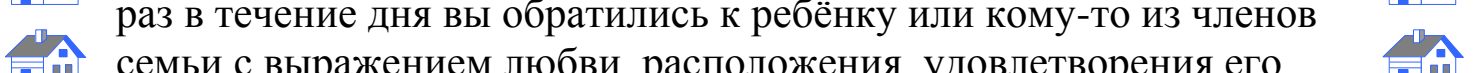
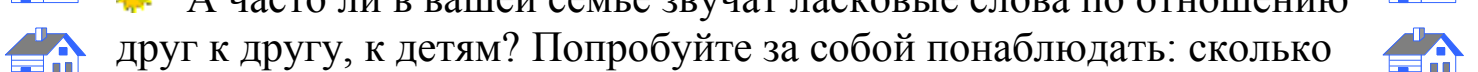
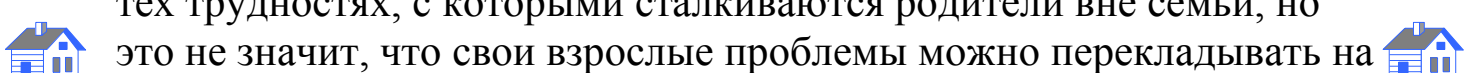
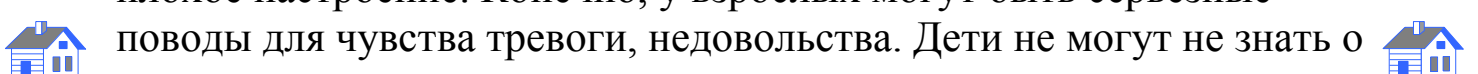
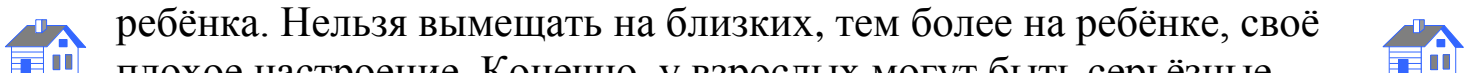
склонен к подражанию, он чутко воспринимает и перенимает все

эмоциональные реакции. Поэтому, если вам что-то не нравится в





☀ Большое значение также имеет реакция взрослых на различные жизненные ситуации. Важно различать, существенный или незначительный повод вызвал те или иные эмоции родителей, соответствуют ли чувства происшедшему. Например, сын разбил чашку. По этому поводу можно раскричаться, вспомнить ещё несколько промахов ребёнка, создать на весь день тяжёлую атмосферу взаимного недовольства. Адекватна ли такая реакция, соответствует ли напряжённость чувств существу происходящего? Разумеется, нет. Лучше объяснить ребёнку причину происшедшего (торопливость, невнимательность, случайность и др.), пожалеть о разбитой чашке и поставить на этом точку.



☀ Созданию спокойной обстановки в семье помогает критичное отношение взрослых к своим действиям, учёт их влияния на ребёнка. Нельзя вымещать на близких, тем более на ребёнке, своё плохое настроение. Конечно, у взрослых могут быть серьёзные поводы для чувства тревоги, недовольства. Дети не могут не знать о тех трудностях, с которыми сталкиваются родители вне семьи, но это не значит, что свои взрослые проблемы можно перекладывать на плечи ребёнка, создавать гнетущую атмосферу в доме.

