

ДАВАЙТЕ УЛЫБАТЬСЯ

Если лечить зубы дорого и больно, то ухаживать за ними дешево и приятно. Зубные пасты, нити и щетки последнего поколения - верный путь к "голливудской улыбке".

ЗДОРОВЫЕ ПРИВЫЧКИ

"Зубные привычки" не только индивидуальны, но и национальны. Испанцы из-за своего бережного отношения к кислотно-щелочному балансу во рту держат наготове зубную щетку после каждого куска пищи и не расстаются с ней даже в офисе. Французы приобретают "набор для зубов" после консультации у личного дантиста. Американцы ввели моду на зубные нитифлоссы и лечебные жевательные резинки, а "голливудская улыбка" стала предметом зависти всего мира. Русские только-только стали входить во вкус зубомании и с энтузиазмом экспериментируют с щетками, пастами, флоссами.

Вооруженные щеткой, мы не просто совершаем ежедневный ритуал, а спасаем себя от болезней и неприятностей. Профилактика, терапия и гигиена полости рта - долг и призвание "зубных" продуктов и аксессуаров, которые, как правило, разрабатываются в сотрудничестве и по рекомендациям стоматологов.

НЕ ПОХОЖАЯ НА ДРУГИХ

Срок жизни обыкновенной зубной щетки — два-три месяца. При более длительной эксплуатации она теряет чистящие свойства, стираясь и наполняясь бактериями. Каждому из нас суждено "попробовать" не менее трехсот щеток в течение жизни. А знаете ли вы, что подбирать их нужно персонально, исходя из строения челюсти, состояния зубов, десен и эмали?

Предубеждение перед синтетикой долгое время склоняло потребительские симпатии к натуральным щеткам. Но, как выяснилось, жесткая свиная щетина задерживает и "консервирует" инфекцию (бактерии размножаются в микроскопическом внутреннем канале волоса). Щетки с искусственными щетинками более гигиеничны.

Жесткие, средние и мягкие щетки удовлетворяют самые изысканные потребности. Жесткие предпочитают курильщики, пытаясь избавиться от желтых следов никотина. Средние и мягкие подходят всем: они очищают зубы, не травмируя ни десен, ни эмали.

На рынке появились щетки с многоуровневой или двойной щетиной: внутренние ряды очищают зубы, а более мягкие внешние - массируют десны. Оригинальное устройство предупреждает заболевание десен (гингивит, пародонтит и пародонтоз). Закругленные и отшлифованные концы щетины предохраняют десны от травм, уменьшают стираемость эмали.

* Щетка **SignalUnilever** сконструирована специалистами Швейцарии по тому же принципу, что и стоматологические инструменты. Она позволяет очищать поверхность всех зубов, даже тех, что находятся в глубине полости рта. **Colgate Plus/Colgate-Palmolive** привлекла к себе внимание формой головки в виде ромба. "Алмазная"

Colgate Plus Zig

Zag с щетиной в форме зигзага проникает еще глубже между зубами. **Reach/Johnson &**

Johnson с двухуровневой щетиной и со специальным изгибом ручки заявила о возможности приводить рот в порядок, не раскрывая его широко. Два гибких соединения на ручке **Aquafresh Flex Direct/SmithKline Beecham** обеспечивают щетке двойную "свободу": головка поворачивается вокруг своего основания и легко проникает в межзубные пространства. Пружина на ручке, дозируя давление, исключает риск механического повреждения десен при слишком сильном нажатии.

* Щетка **Advantage/Ora1-B** имеет ряд стоматологических особенностей. Удлиненный и заостренный силовой выступ щетины гарантирует отличный доступ к задним зубам и боковым поверхностям. Синий индикатор (визитная карточка торговой марки **Ora1-B**), обесцвечивающийся по мере использования щетки, сигнализирует об износе щетины.

Клинические тесты подтверждают, что электрические щетки (**Braun Ora1-B Plak Control/Braun**) уменьшают риск заболевания десен, улучшают общее состояние полости рта, но так же мягко чистят зубы, как традиционные. Небольшая щеточка-головка, имеющая форму чаши, поворачивается в диапазоне 70 градусов 2800 раз в минуту. Она идеально повторяет форму каждого зуба, тщательно обрабатывая его и прилегающую десну. Таймер фиксирует классическое время чистки — две минуты. Традиционный индикатор **Ora1-B** контролирует срок жизни головки-щеточки.

БАЛЬЗАМ ДЛЯ ЗУБОВ

Пасты не только чистят зубы. Они дезинфицируют полость рта, защищают от кариеса, от образования зубного налета и зубного камня, предотвращают болезни десен и неприятный запах изо рта. За счет абразивов или полировочных элементов - очищают поверхность зубов и добиваются "ослепительного" эффекта.

Паста **Signal/Unilever** против кариеса с красными и белыми полосками содержит максимальное количество фторида натрия. Лучшие свойства паст сочетает в себе **Signal C1oba1/ Unilever**. "Полосатая" лечебно-профилактическая паста **Aquafresh/SmithKline Beecham** совмещает три разноцветных продукта в одном: эффективную пасту, антибактериальный гель и освежитель рта. Белая полоса содержит фторокальциевый комплекс, укрепляющий эмаль зубов и предохраняющий от кариозных процессов. Гелеобразная основа красной способствует длительному сохранению антибактериальных компонентов на поверхности зубов и десен. Синяя (или зеленая у пасты с более мягким вкусом) с экстрактами мяты долгое время сохраняет дыхание свежим.

Colgate/Colgate-Palmolive "для всей семьи с удивительно мятным вкусом" содержит два соединения фтора и кальция, удерживает в зубах естественный кальций и защищает от кариеса. Длительное антибактериальное действие (включая период между чистками) **Colgate Total** достигается благодаря формуле с фторидом натрия, триклозаном и кополимером "Гантрез". **Blend-a-med/Procter & Gamble c Fluoristat®** содержит фторид натрия в сочетании с уникальной кремниевой абразивной системой и обладает способностью достраивать утраченный кальций в ослабленных зонах зубной эмали.

Blend-a-med Complete обеспечивает комплексную защиту зубов и десен: от кариеса, бактерий, вызывающих заболевания десен, образования зубного камня. **There-med Liquid/Henkel** соединяет все компоненты зубной пасты с преимуществами ополаскивателя. Разведенный небольшим количеством воды, он легко превращается в ополаскиватель. Имеет гелевую консистенцию и расходуется на 20% меньше по сравнению с обычной пастой.

По наблюдениям стоматологов, сегодня практически каждый четвертый взрослый человек имеет зубы с повышенной чувствительностью. **Ora1-B** предлагает лечебно – про

филактические пасты **Sensitive** и **Sensitive with Fluoride**, которые снижают порог гиперчувствительности естественным путем, чистят и лечат зубы.

НИТКА, ЁРШИК И ЭЛИКСИР

Среди зубных аксессуаров становится популярной зубная нитка (**Reach Dental Floss\Johnson & Johnson** разновидности флоссов **Ora1-B**), которая проникает туда, куда не может добраться ни зубочистка, ни зубная щетка. Она завершает процесс чистки, снимая зубной налет с боковых поверхностей зубов и около десен. Нитки незаменимы в путешествиях.

* Мягкий очищающий эффект межзубных ершиков **Ora1-B** благоприятен и безболезнен при проблемах с зубами или деснами: при оголении шейки зуба или наличии специальных конструкций в полости рта (мостов или систем для исправления прикуса у детей).

* Тем, кто чистит зубы от налета после каждого приема пищи, особенно после употребления сладкого, "по вкусу" придется зубной ополаскиватель (**Ora1-B, Colgate Plax/Colgate-Palmolive Reach Anti-plaque/Johnson & Johnson**) Он интенсивно дезодорирует полость рта и не оставляет шансов для разрушительной работы бактерий. Полоскание рта сохраняет активные антибактериальные вещества на эмали зубов после чистки и предотвращает образование налета в течение дня. Ополаскивателем удобно пользоваться днем, когда нет времени для чистки зубов.