Коварная соска

Это приспособление для малыша популярно не одно десятилетие.

Но полезно ли оно?

Пустышка для малыша является для родителей палочкой-выручалочкой. С ней ребенок меньше плачет. Быстро засыпает и успокаивается. Но со временем ребенок подрастает, и пустышка становится проблемой для родителей.

Сейчас продаются яркие и красивые пустышки, и родители не остаются к ним равнодушными. А между тем многие специалисты не рекомендуют пользоваться пустышкой.

Во-первых, возникает ряд психологических проблем – ребенок не может находиться без пустышки даже днем. Жалко смотреть на безучастного и равнодушного к окружающему миру, ребенка в коляске с пустышкой во рту. Все его усилия направлены на сосательный процесс, который затормаживает интеллектуальное развитие.

Во-вторых, ребенок не привыкает и не учится пережевывать пищу. А отсюда, как следствие, болезни желудка.

В-третьих, формируется неправильный прикус, ребенок поздно овладевает речью и начинает разговаривать. А впоследствии приходится обращаться к врачу-ортодонту с проблемой кривых зубов.

Очень часто на приеме у логопеда можно слышать от молодой мамы: «У моего малыша каша во рту! Ничего нельзя понять! » «А давно ли ваш малыш перестал сосать соску? » - спрашивает логопед. «В три года. А причем здесь это? » - говорит удивленная мама.

К сожалению, многие родители даже не подозревают, что пустышка может нанести вред речи ребенка. Малыш с соской во рту не гулит, не лепечет, его артикуляционный аппарат не тренируется и не развивается. Мышцы языка и губ выполняют однообразную работу, а язык, привыкший находиться во время сосания пустышки между зубами, остается там и при произнесении слов. Отсюда неумение произносить звуки, межзубное звучание («шепелявость») .

Никто не спорит, что сосание пустышки успокаивает малыша. Однако она не должна находиться во рту ребенка постоянно!

Что же делать, если вы столкнулись с проблемами по развитию речи. Исправить положение поможет артикуляционная гимнастика.

Ребенку необходимо с Вашей помощью проделывать ежедневно вот такой комплекс упражнений:

1. «Улыбка». Губы ребенка естественно вытянуты в улыбке, зубы сжаты «заборчиком», причем передние – хорошо видны. Удержаться в таком положении нужно 10 секунд.

2. «Трубочка». Зубы малыша плотно сомкнуты, а губы вытянуты вперед подобно трубочке. Удержаться в таком положении 10 секунд.

3. «Улыбка» - «трубочка». А теперь нужно малышу чередовать оба эти упражнения на счет «раз – два», проделать все не менее 10-15 раз.

4. «Досада». Упражнение состоит из 3 этапов:

- верхними передними зубами покусываем нижнюю губу не менее 10-15 раз;

- нижними передними зубами покусываем верхнюю губу не менее 10-15 раз;

- чередуем оба варианта на счет «раз-два» - 10-15 раз.

5. «Прятки». Упражнение состоит из 3 этапов:

- «спрячем» нижнюю губу за верхние передние зубы. Удержаться в таком положении – 10 секунд.

- верхнюю губу «спрячем» за нижние передние зубы, чтобы была видна лишь нижняя губа, которая тянется к носу. Удержаться в таком положении 10 секунд.

- теперь чередуем два первых варианта на счет «раз-два» - делать не менее 10 раз.

Уверены, что с Вашей помощью малыш преодолеет имеющиеся проблемы.