

# Ребёнок перегрелся – что делать?

***Сумеете правильно оказать ему помощь!***

- Усадите кроху в тени, попросите низко опустить голову, обеспечив приток крови к мозгу.
- Напоите и просто побрызгайте ему в лицо холодной водичкой.
- Смочите ватку нашатырём или одеколоном и поднесите к носу, а затем разотрите виски.
- Кроха потерял сознание? Облейте его или смочите в холодной воде платок и положите на лоб и в места, где проходят крупные сосуды: по бокам шеи, под мышки, в паховые области. Можно обернуть малыша мокрой простынёй.
- Воздействуйте по 10-15 секунд на биологически активные точки в центре борозды между носом и верхней губой; в центре складки между подбородком и нижней губой; на мизинце у корня ногтя со стороны безымянного пальца; на указательном тоже у корня ногтя со стороны среднего пальца. Напоследок разомните по очереди кончик каждого пальчика малыша.

