

Бесконечные вопросы

Ребёнок любознателен по своей сути. Ему важно знать, почему зеленая трава желтеет к осени и почему в детском саду кормят не так, как дома. Но как быть, если вопрос ребенка не настолько безобиден и поставил вас в тупик? Избегать серьезных разговоров с детьми не следует: не решенный сейчас вопрос обязательно всплывет позже, в подростковом возрасте. Сложными вопросами морали, как ветрянкой, лучше переболеть в детстве.

Странные, сложные и порой совсем недетские вопросы неспроста приходят в маленькую голову. Чей-то поступок привлек внимание малыша и навел на размышления, которыми он пришел делиться с вами. Психологи называют это самоанализом. Поверьте, детям не так важно, хорошо или плохо ведет себя другой человек. Дело не в соседском Вовке, который ворует у родителей деньги, не в Анечке, кривляющейся перед мальчиками. Размышляя о чужих поступках, ваш ребенок решает для себя, может ли он вести себя так же? Как ему поступить в подобной ситуации? Как быть? Каким быть?

Если ваш ребенок пришел к вам со сложным вопросом, вас можно поздравить: он дорожит вашим мнением и, наверняка, доверяет, а это уже 50% успешной беседы на каверзную тему. Но прежде чем ответить, сделайте глубокий вдох и выдох и запомните несколько правил:

- **Не отвечайте «на бегу», надевая пальто или отмывая кастрюлю.** Если сейчас нет времени, чтобы сесть рядом и поговорить, отложите беседу: «Солнышко, мне приятно, что ты обратился ко мне с таким серьезным вопросом! Дай мне минутку (15 минут, полчаса, потерпи до вечера...), я закончу дела и с удовольствием с тобой поговорю!» Такого ответа будет достаточно: ребенок поймет, что вы его уважаете, а у вас будет шанс настроиться на серьезную тему.

- **Не нападайте!** Частая ошибка родителей - проявлять агрессию, давление. «Где ты это увидел? Кто тебе об этом сказал?» Вы всего лишь испугались за малыша и так проявили свое беспокойство и замешательство, но он уже успел подумать, что спрашивать о таких вещах нельзя, что это стыдно и «плохо». Доверие пошатнулось, больше он может не прийти к вам откровенничать.

- **Беседуйте с глазу на глаз!** Мнение папы, бабушки, сестренки в данный момент никого не волнует. Ребенок пришел с проблемой к вам, значит, вашему мнению верит. Созывать на совет всю семью не стоит - ответы разных людей только запутают его. И сохраните конфиденциальность до конца - пересказывать разговор подруге по телефону недопустимо, ведь ребенок может случайно это услышать.

- **Дайте ему пересказать.** Пускай он безоценочно, не разбираясь, кто хороший, а кто плохой, перескажет ситуацию, которая привела к этому вопросу. Малыш не будет думать, что говорит непристойное, за что могут отругать.

- **Наводите его на размышления.** «А как ты считаешь? Что ты сам думаешь?» Вопросы с акцентом на слова «считаешь», «думаешь» дадут понять ребенку, что вы хотите учесть и его мнение в данном вопросе. Если он теряется с ответом, приведите несколько похожих ситуаций и попросите подумать, как бы он сам поступил на месте героев.

- **Старайтесь оправдывать!** Взрослые знают, что деление на «добро» и «зло» условно. Всегда можно найти слова, которые докажут: если бы у Миши не болела мама, не нужно было бы идти в садик за сестренкой, он, наверняка, выучил бы урок и не списывал бы на контрольной (если бы не было таких проблем, он бы так не поступил). Не забудьте подчеркнуть, что в сложной ситуации ваш ребенок может обратиться к вам за помощью и разрешить все свои «если бы».

- **Сохраняйте лицо.** Если речь зашла о смерти близкого, о конфликте в семье, о том, что вас тоже глубоко ранит — постарайтесь найти силы и оставаться спокойной. Истерика, слезы, причитания только перевозбудят ребенка. А если тема болезненная, постарайтесь найти телесный контакт с ним: обнимайте, держите за руку, гладьте по голове. Дайте почувствовать свое тепло и силу.

- **Говорите на его языке!** Простые, короткие фразы, свойственный возрасту язык, доступные термины — залог того, что вас услышат и поймут.

- **Дайте тот ответ, что хотели бы слышать сами!**