

«Нельзя» или «не надо»

Когда маленькому ребёнку много раз в день на любое его действие взрослые постоянно выкрикивают: «нельзя!», достаточно быстро само это слово теряет смысл, превращается в игру, которая означает примерно следующее: «Эй, дружок, остановись-ка на минутку!» Постарайтесь с самого начала **ограничивать словом «нельзя» только те действия, которые недопустимы никогда** и ни под каким предлогом. Однако существуют такие вещи, которые иногда можно делать, а иногда нежелательно. Не ограничивайте детей словом «нельзя», иначе ваш ребёнок окончательно запутается. Гораздо разумнее (и понятнее для ребёнка) категоричные запреты ограничивать другим словом, например, «не надо»: «Не надо сейчас стучать ложечкой. У мамы голова болит», но всегда «Нельзя трогать плиту». В разных ситуациях подчёркивайте строгость своих запретов интонацией, твёрдостью голоса. В некоторых случаях разумнее просто убрать ребёнка из опасного места или забрать у него нежелательный предмет.

Устанавливаем важные правила.

В каждой семье есть свои традиции и правила, которые строго соблюдаются. Продумайте заранее, что именно, с вашей точки зрения, надо запретить раз и навсегда, а что нет. Например, строгий запрет на следующие вещи: нельзя кусаться, драться, трогать плиту, розетки, залезать на подоконник, открывать входную дверь, включать телевизор. **Определив, что именно нельзя в вашей семье, будьте последовательны в запретах и правилах.** Если вы всегда не разрешаете своему ребёнку залезать на подоконник, не стоит ставить его туда, чтобы помахать ручкой уходящему дедушке. Лучше возьмите на руки малыша, пусть сидит и машет дедушке в окошко. Если мыть руки перед едой нужно всегда, не забывайте это делать, иначе потом не докажете ему, что это обязательное действие. Решая для себя, что нельзя, а что можно вашему ребёнку, думайте о том, что малыш -то скоро вырастет. Сейчас вас умиляет, что очаровательный карапуз залезает на стол и топчет ножками, но потом вы будете биться, доказывая, что с ногами на стол нельзя. Он будет уверен, что если раньше разрешали, то **ЭТО МОЖНО!** **Если вы не хотите, чтобы ребёнок приобрёл привычки, от которых потом придётся отучать, просто не позволяйте таким привычкам появляться.** Дети быстро схватывают чего можно, а чего нельзя.

"Как избегать проблем, запрещая что-либо."

Не допускайте, чтобы ваш ребёнок добивался своего капризами или очаровательной улыбкой. Постарайтесь быть твёрдыми в своих принципах по отношению к тому, что действительно нельзя. Однако будьте строгой лишь в момент выяснения проблемы «можно- нельзя». Как только эта тема закрыта, становитесь опять весёлой, ласковой мамочкой, от которой можно ждать лишь хорошее. Чтобы у ребёнка не возникало сильного стресса, истерики в случае, если ему что-то запретили, никогда не подходите к нему с пустыми руками. Мамину косметичку брать нельзя, но тогда должно же быть что-то интересное, что можно. Вот и предложите ребёнку что-нибудь взамен, обязательно произнося при этом слово «можно», подчёркивая это слово голосом, выделяя его из потока остальных слов.

Поощряйте - это эффективнее.

Вознаграждение правильного поведения действует лучше, чем наказание неправильного. Вместо того, чтобы наказывать за ошибки, поощряйте хорошее поведение: хвалите, ласкайте, награждайте чем-то интересным. Это не значит, что на плохое не стоит реагировать. Надо проявить строгость, но не наказывать ребёнка. Чтобы не наломать дров в порыве гнева (не отшлёпать ребёнка, не наказывать его), посчитайте про себя до 10. Это действительно помогает успокоиться и собраться с мыслями - решить, как поступить. **Помните, что если мы будем кричать на ребёнка, то и он возьмёт за правило изъясняться криками.** И доказать ему потом, что надо разговаривать со своей сестрой или братом спокойно, у вас не получится. Повзрослев, ребёнок всё равно будет кричать на сестру, копируя ваши же интонации.

